

CERTIFICAT MEDICAL - Modèle Obligatoire

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e) :, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour madame

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Raid multisports CAP WOMEN organisé les 16 et 17 Septembre 2023

et /ou

Le Raid Training Orientation **DROPZONE GIRLS** organisé le 04 Juin 2023

Challenge **AQUA'ELLES** organisé le 26 Mars 2023

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, TRAIL ...

Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre

Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours.

Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid

Pour le Raid MULTISPORTS CAP WOMEN

(13 activités validées Obligatoirement)

Pour le Raid DROPZONE GIRLS

(3 activités validées Obligatoirement)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Activités Nautique (ex : Canoë / kayak / Paddle ...) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Canyoning | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course à pied / Trail / Marche Active / Randonnée en Montagne | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Course d'orientation | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cyclisme/ VTT /Bike and Run | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Escalade | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Natation | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Parcours acrobatique /Parcours d'Obstacles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Accrobranche | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Roller /trottinette | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ski de fond / randonnée / alpin | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Spéléologie | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Tirs à l'arc / laser / carabine | <input checked="" type="checkbox"/> |

Nombre d'activités cochées : 13

Nombre d'activités cochées : 03

Nombre d'activités cochées pour le challenge AQUA'ELLES : 04

Date

Signature du médecin + cachet

En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive.